

Mein Heimattal Schanfigg

Gedicht von Töni Engel sel.

As Siitatal vam Rhjin  
vam Rothorä bis zum Montalin  
vam Strela bis us fascht gan Sassa  
ghört als zun däm hübscha Tal.

Zwölf Ortji reiantschi anänandrä  
eis hübschr as z andrä  
di bruuna Hüüschr züignd drvan  
da bliibt d Sunna förmli stan.

Vam Montalin bis uuf uf jedäs Horä  
zeichtschi an prächtägi Alpflorä.  
Dr reinscht Botanisch-Zoologisch Gartä  
tuat da uf dä Wandrär wartä.

Munggä, Steimbock, Gams, Hirsch und Reh  
und an huufä prächtigs Veh.  
As lontschi albig das gan gschauän  
das wurdü kein einzigä bereuän.

As wärchigs Volch van viilnä Artän  
tuat diä prächtig Talschaft wartän.  
Schi sorgand drfür das als funktioniärt  
und keinä dr gsund Menschävrstand vrliärt.

Singä, tanzä und böddälä  
und ätänamal eis jöddälä  
das ghört drzua, und schi heind au da viil Gschick  
dia Lütü usm Tschfligg.

aus z Tönisch Gebäs, Kulturarchiv Schanfigg

Wichtige Nummern

|                               |                         |                    |
|-------------------------------|-------------------------|--------------------|
| <b>Litzirüti</b>              |                         | langwies.ch        |
| rueithof.ch                   | ✕                       | T +41 81 377 11 28 |
| hotelramoz.ch                 | ✕                       | T +41 81 377 10 63 |
| in-da-bruenscht.ch            | 📠                       | T +41 81 377 33 34 |
| <b>Langwies</b>               |                         |                    |
| langwies.ch                   | 📍                       | T +41 81 374 22 55 |
| hotel-langwies.ch             | ✕                       | T +41 81 374 17 77 |
| altepostalangwies.ch          | 📠                       | T +41 79 769 62 72 |
| hausstrela.ch                 | 📠                       | T +41 81 374 13 63 |
| berggasthaus-pirigen.ch       | ✕                       | T +41 81 374 20 64 |
| skihaus-casanna.ch            | ✕                       | T +41 81 374 20 82 |
| berggasthaus-strassberg.ch    | ✕                       | T +41 81 374 22 32 |
| Bergwirtschaft Alpenrose      | ✕                       | T +41 81 374 21 57 |
| Naturfreundehaus Medergerfluh | 📠 naturfreunde-arosa.ch |                    |
| Pepi Beizli                   | 📠                       | T +41 81 374 20 92 |
| Dorfladen                     | 📠 📠 📠                   | T +41 81 356 42 42 |

|                          |   |                    |
|--------------------------|---|--------------------|
| <b>Peist</b>             |   |                    |
| peist.ch                 | 📍 | T +41 79 776 61 30 |
| Silvanas Bäsebeiz        | 📍 | T +41 81 374 11 47 |
| Evīs Brunnstäbül         | 📍 | T +41 81 374 12 05 |
| RnB Mountain Lodge       | 📠 | T +41 79 568 86 00 |
| Dorfladen-Genossenschaft |   | T +41 81 374 12 49 |

|                        |       |                    |
|------------------------|-------|--------------------|
| <b>St. Peter-Pagig</b> |       |                    |
| vv-spp.ch              | 📍     | T +41 79 342 09 23 |
| sporthotelatme.ch      | ✕     | T +41 81 374 16 95 |
| skizophren.com         | 📍     | T +41 79 473 29 46 |
| triemel-hochwang.ch    | ✕     | T +41 81 374 16 33 |
| hochwanghuetta.ch      | ✕     | T +41 79 262 64 47 |
| Dorfladen St. Peter    | 📠 📠 📠 | T +41 81 374 11 16 |
| hochwang.ch            | 📠     | T +41 81 374 11 22 |

|                |   |                    |
|----------------|---|--------------------|
| <b>Molinis</b> |   | aktives-molinis.ch |
| postbeizli.ch  | ✕ | T +41 81 374 12 17 |

|                       |   |                    |
|-----------------------|---|--------------------|
| <b>Lüen</b>           |   |                    |
| Dorfbeiz Lindengärtli | 📍 | T +41 81 422 29 42 |

|                    |   |                    |
|--------------------|---|--------------------|
| <b>Castiel</b>     |   |                    |
| Restaurant Pasunna | 📍 | T +41 81 253 39 75 |

|                   |   |                          |
|-------------------|---|--------------------------|
| <b>Calfreisen</b> |   | dorfverein-calfreisen.ch |
| Gassa-Beizli      | 📍 | T +41 81 252 86 76       |

|                             |       |                    |
|-----------------------------|-------|--------------------|
| <b>Tschiertschen-Praden</b> |       |                    |
| tschiertschen.ch            | 📍     | T +41 81 373 10 10 |
| furgglis.ch                 | ✕     | T +41 81 543 02 37 |
| jochalp.ch                  | ✕     | T +41 81 382 12 38 |
| edelweiss-tschiertschen.ch  | ✕     | T +41 81 373 10 44 |
| Hotel Gurgaletsch           | 📠     | T +41 81 373 11 22 |
| weisshorn-tschiertschen.ch  | 📠     | T +41 81 373 11 92 |
| sumpfluessli.ch             | 📠     | T +41 81 868 80 88 |
| the-alpina.com              | 📠 ✕ 📠 | T +41 81 868 80 88 |

Empfohlene Wanderkarten und Literatur

- Wanderkarte 1: 25'000, Arosa Schanfigg, erhältlich bei Arosa Tourismus und Verkehrsvereine im Schanfigg
- Wanderführer Schanfigger Höhenweg, Vital, André erhältlich bei Arosa Tourismus und Verkehrsvereine im Schanfigg
- Swisstopo 1:50'000, Nr. 248, Prättigau
- Swisstopo 1:25'000, Nr. 1196, Arosa
- von Arx, Heinz ERLEBNIS CHUR-AROSA-BAHN, AS-Verlag, Zürich, 2014



Mederger



RnB Chur - Arosa

Schanfigger Höhenweg / Hochwangkette

Der Schanfigger Höhenweg kann in sechs Tages-Etappen bewältigt werden und führt über markierte Wanderwege oberhalb der Waldgrenze rund ums Schanfigg. Das Hochwanggebiet und die Peister Alp liegen unmittelbar am Höhenweg und bieten ausgedehnte, hochgelegene Bergwiesen, eindrucksvolle Moorlandschaften und traditionelle Alpwirtschaften. Entdecken Sie diese abwechslungsreiche Landschaft mit vielfältiger Tier- und Pflanzenwelt.



Hochwang



Bodenalp bei Mederger



Vieschauh in Langwies

Walsersiedlungen

Das innere Schanfigg (Arosa, Langwies) wurde im 13. Jahrhundert von den Walsern besiedelt. Sie wanderten von Davos über den Strelapass nach Sapün und über den Casannapass ins Fondei ein. Die Walser prägten die Kultur, die Bauten und die Sprache des Schanfigg. Noch heute sind einzelne Siedlungen ganzjährig bewohnt. Langwies gilt als Ausgangspunkt für Wanderungen in die charakteristischen Walsersiedlungen Fondei, Prigen, Mederger und Sapün. Der rund 2-stündige Fussmarsch wird belohnt durch satte Bergwiesen, einzigartige Panoramen, urchige Bergbeizli und traditionelles Kulturgut.

TIPP:  
Erleben Sie die Walser-Kultur beim Schaukäsen, beim «Hengert» oder auf einer Kulturführung durchs Fondei. «Strassberg erleben» ein Angebot des Verkehrsvereins Langwies.



graubünden

Arosa Schanfigg

Langwies

Mit dem Bau des Viadukts um 1912 fand Langwies weltweit Beachtung. Die 284 Meter lange und 62 Meter hohe Stahlbetonbrücke ist ein Kulturgut von nationaler Bedeutung. Warum Langwies trotzdem nicht Langbrück heisst, können Sie im Kulturhuus Schanfigg erfahren (im Dorfzentrum, 10 Gehminuten vom Bahnhof). Hier befindet sich auch die Raetia-Bibliothek aus dem Nachlass von Divisionär Jörg von Sprecher, Jenins. Ein Haus voller fantastischer Geschichten, historischer Fakten und wechselnden Ausstellungen (Mittwoch von 14 - 17 Uhr geöffnet).

TIPP:  
Ein besonderes Naturphänomen gibt es talauswärts, im Gründjotobel, zu entdecken. Kamera nicht vergessen! Besonders bei Sonnenaufgang erstrahlen die Steinmandli (Sandpyramiden) in eindrucksvollem Licht.

Streifzüge durch das Schanfigg

Das wilde Bergtal zwischen Arosa und Chur hat seinen ursprünglichen Charakter und die kulturellen Besonderheiten bis heute bewahrt. Mit der Arosa Card können Sie eine kostenlose Zugfahrt auf einer der schönsten Bahnstrecken Europas erleben! Über imposante Brücken, entlang spektakulärer Steilwände, durch die urchimliche und wilde Landschaft des Schanfigg windet sich die 1914 eröffnete Chur-Arosa-Bahn. Auf der rund 20km langen Bahnfahrt von Arosa nach Lüen gibt es vieles zu entdecken: grossartige Aussichten, unberührte Natur, versteckte Kulturschätze, urchige Gaststuben und ein Einblick in die traditionelle bäuerliche Welt.

**Aussteigen lohnt sich!**



Castiel

Castiel wurde erstaunlich früh besiedelt. Auf der Hügelkuppe Carschlingg, oberhalb der Kirche, sind verschiedene prähistorische Besiedlungsphasen und römischer Siedlungsbau nachgewiesen. Das Prunkstück des Dorfes ist das Podestatenhaus, im Volksmund «Tobel-Hus» genannt. Es wurde 1619 für Landammann Luzius Schmid erbaut und gilt als das schönste Haus und eines der wertvollsten Baudenkmäler im Schanfigg. Das Dorf liegt an der Postautolinie Chur-Peist. Vom Bahnhof Lüen erreichen Sie Castiel in rund 30 Gehminuten.

**Calfreisen**

Calfreisen liegt auf einer Sonnenterrasse abseits der Kantonsstrasse und ist von der Postautahaltestelle «Calfreisen», an der Linie Chur-Peist, in 15 Gehminuten erreichbar. Das kleine, beschauliche Dorf hat einen wunderschönen Dorfkern. Es gibt zahlreiche alte Holzhäuser, die eng aneinander gebaut sind und fürsorglich gepflegt und renoviert werden. Das Wahrzeichen von Calfreisen ist die Burgruine Bernegg, erstmals im Jahr 1231 erwähnt.



Tschiertschen-Praden

Ursprünglich siedelten in Tschiertschen Romanen und in Praden Walser an. Heute kann man sagen, dies sind die heimeligen Walser-Dörfer auf der linken Talseite des Schanfigg. Das weitgehend erhaltene Dorfbild lädt zum Verweilen und Geniessen ein. Fauna, Flora und diverse Sport- und Wandermöglichkeiten lassen Sie den Alltagsstress vergessen. Frei nach dem Motto: geniessen und entspannen.



St. Peter-Pagig

Die Kirche St. Peter mit ihrem mächtigen Glockenturm wurde im Jahr 831 erstmals erwähnt. Sie war über Jahrhunderte die bestimmende Kirche des Tals. Ein kulturhistorischer Schatz offenbart sich im Innern der Kirche, ein Wandtabernakel aus der Zeit um 1500. Vom Bahnhof erreichen Sie die Kirche in 20 Gehminuten. Oberhalb der Dörfer St. Peter und Pagig liegt auf einer Sonnenterrasse der Weiler Fatschél, ein ehemaliges Maiensäss und Talstation der Sportbahnen Hochwang. Ein wichtiger Ausgangspunkt für sommerliche Wandertouren auf dem Schanfigger Höhenweg. Der Sessellift fährt Sie hoch zum Triemel und ist während den Sommermonaten jeweils Samstag und Sonntag in Betrieb.

TIPP:  
Schlittelspass im Sommer! Mit dem Hochwang-Fitzer können Sie das Schlittelfeeling auch in der warmen Jahreszeit geniessen - auch für Gruppen!

Peist

Unmittelbar neben dem Bahnhof Peist steht mit rund 350 Jahren die älteste Esche Europas. Durch ihren imposanten Umfang von über 9 Metern hat sie es verdienterweise zu einem eigenen Wikipedia-Eintrag geschafft. Esche ist zudem ein wichtiger Werkstoff für Peist, hier werden nämlich die pfeilschnellen Schanfigger-Schlitten gefertigt. Das traditionelle Handwerker- und Bergbauerdorf erreichen Sie in rund 15 Gehminuten vom Bahnhof. Das Herzstück des Dorfes ist der Dorfaden, nebst einem Angebot von regionalen Spezialitäten und Bio-produkten trifft man sich hier auch zu einem «Hengert».



Litzirüti

Hier fügen sich die beiden Talseiten, die sich von Chur nach Arosa erstrecken und von der Plessur durchschnitten werden, wieder zusammen. Litzirüti ist Ziel vieler Wanderungen und Biketouren. Litzirüti ist nicht nur durch die günstige Verkehrslage, sondern auch durch die ausgezeichneten Gaststätten Ziel und Ausgangspunkt vieler Wanderungen und Biketouren. «Litz» bedeutet am Schatten gelegen. Das bekommt dem kleinen Dorf recht gut, denn wo bekanntlich Schatten ist, da ist die Sonne nicht weit.

TIPP:  
Auf dem Lernpfad nach Langwies gibt es kurz nach Litzirüti eine gekennzeichnete Abkürzung. Diese führt Sie entlang der Plessur bis zum Viadukt, wo Sie wieder auf den Lernpfad gelangen. Hier ist Trittsicherheit und Abenteuerlust gefragt.



Roter Tritt

Arosa Lenzerheide



Tschiertschen

Molinis

Molinis wird auch der Garten vom Schanfigg genannt. Durch die einzigartige Lage am Talboden, am Ufer der Plessur, wird es im Sommer sehr warm. Die Wasserkraft wurde hier schon früh genutzt, um Holz zu sägen, Korn zu mahlen, Strom zu erzeugen und Räder zu drehen. Das Dorf hat seinen ursprünglichen Charme weitgehend erhalten und ist Kreuzpunkt für Wanderungen von Litzirüti nach Tschiertschen und St. Peter.



Bahnverbindung ab Arosa

|                   | 7.48 | 8.48 | 9.48  | 10.48 | 11.48 | 12.18 | 13.48 | 14.48 | 15.48 | 16.48 | 17.38 | 18.48 | 19.48 | 21.08 |
|-------------------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Arosa             | 7.48 | 8.48 | 9.48  | 10.48 | 11.48 | 12.18 | 13.48 | 14.48 | 15.48 | 16.48 | 17.38 | 18.48 | 19.48 | 21.08 |
| Litzirüti         | 7.58 | 8.58 | 9.58  | 10.58 | 11.58 | 12.58 | 13.58 | 14.58 | 15.58 | 16.58 | 17.58 | 18.58 | 19.58 | 21.17 |
| Langwies GR       | 8.04 | 9.04 | 10.04 | 11.04 | 12.04 | 13.04 | 14.04 | 15.04 | 16.04 | 17.04 | 18.04 | 19.04 | 20.04 | 21.23 |
| Peist             | 8.11 | 9.11 | 10.11 | 11.11 | 12.11 | 13.11 | 14.11 | 15.11 | 16.11 | 17.11 | 18.11 | 19.11 | 20.11 | 21.30 |
| St. Peter-Molinis | 8.14 | 9.14 | 10.14 | 11.14 | 12.14 | 13.14 | 14.14 | 15.14 | 16.14 | 17.14 | 18.14 | 19.14 | 20.14 | 21.34 |
| Lüen-Castiel      | 8.22 | 9.22 | 10.22 | 11.22 | 12.22 | 13.22 | 14.22 | 15.22 | 16.22 | 17.22 | 18.22 | 19.22 | 20.22 | 21.42 |
| Chur Stadt        | 8.38 | 9.38 | 10.38 | 11.38 | 12.38 | 13.38 | 14.38 | 15.38 | 16.38 | 17.38 | 18.38 | 19.38 | 20.38 | 21.57 |
| Chur an           | 8.51 | 9.51 | 10.51 | 11.51 | 12.51 | 13.51 | 14.51 | 15.51 | 16.51 | 17.51 | 18.51 | 19.51 | 20.51 | 22.07 |

Bahnverbindung ab Chur

|                   | 8.08 | 9.08  | 10.08 | 11.08 | 12.08 | 13.08 | 14.08 | 15.08 | 16.08 | 17.08 | 18.08 | 19.08 | 20.06 | 21.06 |
|-------------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Chur              | 8.08 | 9.08  | 10.08 | 11.08 | 12.08 | 13.08 | 14.08 | 15.08 | 16.08 | 17.08 | 18.08 | 19.08 | 20.06 | 21.06 |
| Chur Stadt        | 8.11 | 9.11  | 10.11 | 11.11 | 12.11 | 13.11 | 14.11 | 15.11 | 16.11 | 17.11 | 18.11 | 19.11 | 20.08 | 21.07 |
| Lüen-Castiel      | 8.28 | 9.28  | 10.28 | 11.28 | 12.28 | 13.28 | 14.28 | 15.28 | 16.28 | 17.28 | 18.28 | 19.28 | 20.26 | 21.24 |
| St. Peter-Molinis | 8.37 | 9.37  | 10.37 | 11.37 | 12.37 | 13.37 | 14.37 | 15.37 | 16.37 | 17.37 | 18.37 | 19.37 | 20.33 | 21.32 |
| Peist             | 8.41 | 9.41  | 10.41 | 11.41 | 12.41 | 13.41 | 14.41 | 15.41 | 16.41 | 17.41 | 18.41 | 19.41 | 20.37 | 21.35 |
| Langwies GR       | 8.49 | 9.49  | 10.49 | 11.49 | 12.49 | 13.49 | 14.49 | 15.49 | 16.49 | 17.49 | 18.49 | 19.49 | 20.44 | 21.43 |
| Litzirüti         | 8.55 | 9.55  | 10.55 | 11.55 | 12.55 | 13.55 | 14.55 | 15.55 | 16.55 | 17.55 | 18.55 | 19.55 | 20.50 | 21.49 |
| Arosa an          | 9.09 | 10.09 | 11.09 | 12.09 | 13.09 | 14.09 | 15.09 | 16.09 | 17.09 | 18.09 | 19.09 | 20.09 | 21.03 | 22.06 |

Postautoverbindung Chur-Peist

|                  | 8.10 | 12.05 | 15.50 | 18.15 |                  | 9.05 | 12.55 | 19.00 |
|------------------|------|-------|-------|-------|------------------|------|-------|-------|
| Chur             | 8.10 | 12.05 | 15.50 | 18.15 | Peist            | 9.05 | 12.55 | 19.00 |
| Calfreisen Abzw. | 8.28 | 12.23 | 16.08 | 18.33 | St. Peter        | 9.10 | 13.00 | 19.05 |
| Castiel          | 8.30 | 12.25 | 16.10 | 18.35 | Pagig Abzw.      | 9.12 | 13.02 | 19.07 |
| Pagig Abzw.      | 8.37 | 12.32 | 16.17 | 18.42 | Castiel          | 9.20 | 13.10 | 19.15 |
| St. Peter        | 8.39 | 12.34 | 16.19 | 18.44 | Calfreisen Abzw. | 9.21 | 13.11 | 19.16 |
| Peist an         | 8.48 | 12.43 | 16.28 | 18.53 | Chur an          | 9.45 | 13.35 | 19.35 |

Fahrzeiten Nostalgiebus

Molinis - Tschiertschen - Farur

|                       |       |       |       |       |
|-----------------------|-------|-------|-------|-------|
| Molinis BfH           | 8.45  | 11.03 | 15.03 | 17.03 |
| Molinis Sand          | 8.48  | 11.06 | 15.06 | 17.06 |
| Molinis Usser Zana    | 8.56  | 11.14 | 15.14 | 17.14 |
| Messmermatte          | 9.04  | 11.22 | 15.22 | 17.22 |
| Tschiertschen Dorf an | 9.13  | 11.30 | 15.30 | 17.30 |
| Tschiertschen Dorf ab | 9.33  | 11.33 | 15.33 |       |
| Kiesgrube             | 9.40  | 11.40 | 15.40 |       |
| Furgglis              | 9.49  | 11.49 | 15.49 |       |
| Waldstafel            | 9.54  | 11.54 | 15.54 |       |
| Farur                 | 10.00 | 12.00 | 16.00 |       |

Fahrzeiten Nostalgiebus

Farur - Tschiertschen - Molinis

|                       |       |       |       |
|-----------------------|-------|-------|-------|
| Farur                 | 10.03 | 13.50 | 16.03 |
| Waldstafel            | 10.09 | 13.56 | 16.09 |
| Furgglis              | 10.14 | 14.01 | 16.14 |
| Kiesgrube             | 10.23 | 14.10 | 16.23 |
| Tschiertschen-Dorf an | 10.30 | 14.17 | 16.30 |
| Tschiertschen-Dorf ab | 8.00  | 10.33 | 14.25 |
| Messmermatte          | 8.09  | 10.42 | 14.34 |
| Molinis Usser Zana    | 8.17  | 10.50 | 14.42 |
| Molinis Sand          | 8.25  | 10.57 | 14.50 |
| Molinis BfH           | 8.28  | 11.00 | 14.53 |

Weitere Infos unter tschiertschen.ch





D. Schaffmann 17